

REGOLAMENTO

L'USO DELL' IMPIANTO DA PARTE DELL'UTENZA DEVE ESSERE CONFORME ALLE REGOLE DI
COMPORTAMENTO STABILITE NEL PRESENTE REGOLAMENTO.

I CONTRAVVENTORI DELLE NORME POTRANNO ESSERE ESPULSI DALL'IMPIANTO.

GENERALE

1. Gli utenti devono avere il massimo rispetto dell'impianto e degli effetti d'uso. Ogni danno, anche se involontario, dovrà essere risarcito.
2. Chiunque entri furtivamente è soggetto ad una sanzione pecuniaria pari a 5 volte il costo dell'ingresso stesso.
3. La direzione non risponde in alcun modo degli eventuali incidenti, infortuni o altro, che possano accadere agli utenti per comportamenti loro imputabili e per inosservanza del presente regolamento.
4. E' fatto divieto entrare alle persone in stato psicofisico alterato (ubriachezza, alterazione da stupefacenti ecc..) o anche in evidenti condizioni precarie di salute, tali da rappresentare un rischio per l'incolumità altrui e del soggetto stesso.
5. Per le attività di nuoto libero e sala pesi non è consentito l'accesso alle persone con età inferiore ai **15 anni**.
6. La direzione non è responsabile di furti o smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi all'interno della struttura. Non assume alcuna responsabilità anche per gli oggetti depositati negli armadietti. E' possibile richiedere alla segreteria l'uso degli armadietti con lucchetto a 2 € cauzionali.
7. E' vietato fumare.
8. Tutti devono collaborare al mantenimento dell'igiene e della pulizia quindi si raccomanda di: non buttare capelli, carte e altri oggetti per terra, ma di usare gli appositi cestini, ecc, ecc, ecc.
9. Le attrezzature ed il materiale costituenti la dotazione dell'impianto devono essere usati con ogni riguardo e conservati nel massimo ordine. Eventuali danni accertati alle attrezzature ed al materiale saranno posti a carico del responsabile.
10. E' vietato introdurre cani o altri animali all'interno dell' impianto.
11. Si raccomanda di evitare ogni tipo di discussione con il personale di servizio, eventuali reclami od osservazioni vanno inoltrati alla direzione.
12. Evitare inutili sprechi con docce prolungate, l'acqua è un bene prezioso non sprechiamola.
13. E' vietato introdurre ed usare videocamere o fotocamere.
14. Il personale di servizio può allontanare chi arrechi disturbo con comportamenti o atteggiamenti inadeguati.

PISCINA

1. E' fatto divieto di entrare alle persone che presentino ferite, abrasioni, fasciature, lesioni o alterazioni cutanee di sospetta natura infetta (verruche, dermatiti, micosi ecc...). L'accesso alla vasca sarà negato dal personale di sorveglianza. L'utente potrà entrare in piscina solamente esibendo un certificato medico che attesti che le lesioni presentate sono compatibili con l'attività fisica e la balneazione in luogo pubblico. Inoltre, si vieta l'ingresso al nuoto libero a coloro che non abbiano una buona capacità natatoria
2. E' obbligatorio calzare ciabatte perfettamente pulite per accedere agli spogliatoi ed al piano vasca, esistono appositi spazi per depositare le scarpe. È assolutamente vietato, anche agli accompagnatori, l'ingresso negli spogliatoi o al piano vasca senza ciabatte o copri scarpe. Per la vostra sicurezza e quella degli altri, obbligatoriamente, le ciabatte vanno indossate sempre: in spogliatoio, in piano vasca, durante la doccia e nei servizi.
3. Non è consentito l'ingresso allo spogliatoio femminile agli accompagnatori di sesso maschile e viceversa.
4. Negli spogliatoi è obbligatorio indossare sempre il costume da bagno, anche durante la doccia (è vietato circolare nudi).
5. Non è possibile consumare cibi o bevande sul piano vasca e negli spogliatoi.
6. Gli utenti devono cambiarsi solo negli spogliatoi.
7. E' obbligatorio fare la doccia saponata e passare nei lavapiedi prima di entrare in vasca.
8. Non è consentito agli accompagnatori l'ingresso in piano vasca.
9. Il costume deve essere appropriato, non è possibile utilizzare boxer. L' assistente Bagnanti non consentirà l'ingresso a chi indosserà costumi inadeguati.
10. In vasca non è consentito introdurre salvagenti, maschere, pinne e altri attrezzi senza permesso dal personale di servizio.
11. Gli indumenti ed effetti personali non possono essere introdotti nel locale vasca della piscina.
12. E' vietato tuffarsi, giocare, correre, urtarsi, schiamazzare, effettuare apnee, sostare al centro delle corsie, impartire o ricevere lezioni private e creare intralcio all'attività natatoria. Per i clienti che svolgono l'attività di nuoto libero devono rispettare le corsie indicate a seconda delle loro capacità e di nuotare in senso antiorario. L'assistente Bagnanti ha la facoltà di distribuire gli utenti nelle varie corsie.
13. E' obbligatorio indossare la cuffia prima di entrare in vasca.
14. E' vietato sporcare l'acqua (sputare, orinare, usare oli e creme, ecc) delle vasche in qualsiasi modo o introdurre oggetti personali.
15. E' consentito solo l'uso di occhialini con lenti infrangibili.
16. Del materiale presente in vasca gli utenti possono utilizzare solamente le tavolette, i pullboy e le pinne.

SALA PESI

- E' obbligatorio:
- l'uso di scarpe pulite da utilizzarsi solo ed esclusivamente per la palestra.
 - pulire gli attrezzi dopo l'uso con carta e detergente presenti in sala.
 - indossare un abbigliamento idoneo alla pratica sportiva.
 - riporre gli attrezzi al proprio posto dopo l'uso.
 - l'utilizzo di un asciugamano personale, da porre sui sedili e schienali degli attrezzi prima di iniziare l'allenamento.
 - scaricare gli attrezzi alla fine del proprio esercizio.
 - rispettare il tempo limite di 2 ore per la permanenza in palestra.