

## CENTRO SPORTIVO LA SALLE-FILIPPIN

via Cardinal la Fontaine, Pieve del Grappa (TV) - 0423/932170 – [centro sportivo@filippin.it](mailto:centro sportivo@filippin.it) – [www.filippin.it](http://www.filippin.it)

### **Modalità di accesso all'impianto attualmente in vigore per il contrasto alla diffusione del nuovo coronavirus COVID-19.**

**AGGIORNATO IL 24/05/2021**

#### **LINEE GUIDA GENERALI PER TUTTI I CLIENTI**

- Obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (> 37.5) o altri sintomi influenzali ( tosse, difficoltà respiratoria, congiuntivite, diarrea, mancanza di gusto e olfatto).
- Verrà rilevata la temperatura corporea all'ingresso.
- Si dovrà rispettare rigorosamente le nuove indicazioni di Regolamento dell'impianto e la cartellonistica, qualora non accadesse il personale inviterà l'utente a lasciare la struttura.
- E' obbligatorio igienizzare le mani all'ingresso e lavarle spesso anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti posizionati in tutti gli ambienti.
- Recarsi presso la Struttura già vestiti adeguatamente all'attività che si andrà a svolgere.
- **All'interno della struttura indossare sempre la mascherina tranne durante le attività fisiche intense.**
- **E' necessario presentarsi in segreteria ed è obbligatorio passare il badge al cancelletto.**
- Vige l'obbligo di mantenere sempre la distanza minima di 1 metro tra le persone e non creare assembramenti.
- **Controllare il numero di capienza indicato all'entrata di ogni ambiente.** E' vietato entrare se si supera il numero di persone consentito (genitore e bambino vengono conteggiati come singolo individuo).
- **Tutti gli indumenti vanno riposti nella propria borsa e non deve restare nulla di appeso in spogliatoio.**
- **E' vietato l'uso delle docce.**
- **Al termine dell'attività raccomanda celerità nello sgombero dello spogliatoio.**
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani.
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
- Gettare subito i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).
- Non toccare oggetti e segnaletica fissa.
- Non sostare negli spazi comuni e negli spogliatoi.
- Non saranno utilizzabili i phon, se non quelli personali.
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.

#### **PISCINE, CORSI IN ACQUA E NUOTO LIBERO**

- Recarsi in piscina già con il costume indossato.
- Prima di entrare in spogliatoio indossare le ciabatte, le scarpe vanno riposte in un sacchetto all'interno della propria borsa.
- Entrare in spogliatoio poco prima dell'inizio del corso.
- Entrare in piano vasca in accappatoio e con la mascherina, accomodarsi sulle sedie predisposte appena fuori dallo spogliatoio e attendere la chiamata dell'istruttore (sia per i corsi della piscina grande che per la piscina piccola).
- **La mascherina si toglie appena prima dell'entrata in acqua e va riposta nella tasca dell'accappatoio o in un sacchetto personale facilmente riconoscibile anche dai bambini.**
- I genitori non devono entrare in piano vasca. Sarà cura dell'istruttore prelevare e riaccomagnare i bambini in spogliatoio.
- Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi.
- **Entrando in piano vasca, passare obbligatoriamente nel passaggio lava piedi.**
- Nei corsi di acquaticità il genitore in acqua dovrà mantenere la mascherina durante la lezione.
- **Mantenere sempre la distanza di almeno 1 metro "anche in acqua"**
- **Il nuoto libero è suddiviso in fasce di orario con ingressi a prenotazione**
- In piscina è vietato utilizzare qualsiasi attrezzo. Tutto il materiale in vasca è ad uso esclusivo dei corsi.

#### **SALA PESI E CORSI FITNESS**

- **E' obbligatorio utilizzare il servizio di prenotazione per accedere alla sala pesi.**
- Per i corsi e per gli esercizi a corpo libero, l'utente è tenuto a procurarsi ed utilizzare un tappetino personale.
- Vige l'obbligo di indossare scarpe pulite da utilizzare solo per la palestra (nelle palestre superiori il cambio delle scarpe deve avvenire nello spazio indicato all'entrata della sala).
- In sala pesi è obbligatorio portarsi ed usare un asciugamano pulito.
- Non spostare gli attrezzi dalla loro posizione e rispettare gli spazi segnalati nel pavimento che garantiscono le distanze.
- **Particolare attenzione nel disinfettare tutti gli attrezzi e macchine utilizzate, prima e dopo l'uso, con sanificante specifico.**
- **Mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, almeno 2 durante l'attività fisica;**
- **LA PERMANENZA IN SALA PESI E' CONSENTITA PER CIRCA 1 ORA .**