

CENTRO SPORTIVO LA SALLE-FILIPPIN

via Cardinal la Fontaine, Pieve del Grappa (TV) - 0423/932170 – centrosportivo@filippin.it – www.filippin.it

Modalità di accesso all'impianto in riferimento alle "Linee Guida della Regione Veneto" attualmente in vigore.

NORME GENERALI PER TUTTI I CLIENTI

- **Obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (> 37.5) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratoria, congiuntivite, diarrea, mancanza di gusto e olfatto).**
- **Potrà essere rilevata la temperatura corporea all'ingresso.**
- Si dovrà rispettare rigorosamente le nuove indicazioni di Regolamento dell'impianto e la cartellonistica, qualora non accadesse il personale inviterà l'utente a lasciare la struttura.
- E' obbligatorio igienizzare le mani all'ingresso e lavarle spesso anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti posizionati in tutti gli ambienti.
- Recarsi presso la Struttura già vestiti adeguatamente all 'attività che si andrà a svolgere.
- **All'interno della struttura indossare la mascherina tranne durante le attività fisiche intense, durante la doccia e in piscina.**
- **E' necessario presentarsi in segreteria e passare il badge al cancelletto.**
- Vigè l'obbligo di mantenere sempre la distanza minima di 1 metro tra le persone e non creare assembramenti.
- **Controllare il numero di capienza indicato all'entrata degli spogliatoi.** E' vietato entrare se si supera il numero di persone consentito (genitore e bambino vengono conteggiati come singolo individuo).
- **Tutti gli indumenti vanno riposti nella propria borsa, non deve restare nulla di appeso in spogliatoio.**
- **Al termine dell'attività si consiglia uno sciacquo rapido e si raccomanda celerità nello sgombero dello spogliatoio.**
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani.
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
- Gettare subito i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).
- Non toccare oggetti e segnaletica fissa.
- Non sostare negli spazi comuni e negli spogliatoi.
- Non saranno utilizzabili i phon, se non quelli personali.
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.

PISCINE, CORSI IN ACQUA E NUOTO LIBERO (oltre alle norme generali)

- Recarsi in piscina già con il costume indossato.
- Prima di entrare in spogliatoio indossare le ciabatte, le scarpe vanno riposte in un sacchetto all'interno della propria borsa.
- Entrare in spogliatoio poco prima dell'inizio del corso.
- E' obbligatorio farsi la doccia prima di entrare in piscina;
- **Dopo aver fatto la doccia entrare in piano vasca, accomodarsi sulle sedie predisposte appena fuori dallo spogliatoio e attendere l'istruttore (sia per i corsi della piscina grande che per la piscina piccola).**
- I genitori non devono entrare in piano vasca. Sarà cura dell'istruttore prelevare e riaccompagnare i bambini in spogliatoio.
- Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi.
- **Entrando in piano vasca, passare obbligatoriamente nel passaggio lava piedi.**
- Nei corsi di acquaticità il genitore in acqua dovrà mantenere la mascherina durante la lezione.
- **Mantenere sempre la distanza di almeno 1 metro "anche in acqua"**
- **Il nuoto libero è suddiviso in fasce di orario libere o a prenotazione,** in particolare durante i corsi e in orari serali, sarà possibile accedere anche senza prenotazione, ma l'accesso è condizionato dalla disponibilità effettiva.
- In piscina è vietato utilizzare qualsiasi attrezzo. Tutto il materiale in vasca è ad uso esclusivo dei corsi.

SALA PESI E CORSI FITNESS (oltre alle norme generali)

- E' preferibile utilizzare il servizio di prenotazione per accedere alla sala pesi. Senza prenotazione non si assicura la disponibilità del posto.
- Per i corsi e per gli esercizi a corpo libero, l'utente è tenuto a procurarsi ed utilizzare un tappetino personale.
- Vigè l'obbligo di indossare scarpe pulite da utilizzare solo per la palestra (nelle palestre superiori il cambio delle scarpe deve avvenire nello spazio indicato all'entrata della sala).
- In sala pesi è obbligatorio portarsi ed usare un asciugamano pulito.
- Non spostare gli attrezzi dalla loro posizione e rispettare gli spazi segnalati nel pavimento che garantiscono le distanze.
- **Particolare attenzione nel disinfettare tutti gli attrezzi e macchine utilizzate, prima e dopo l'uso, con sanificante specifico.**
- **Mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, almeno 2 durante l'attività fisica;**
- **LA PERMANENZA IN SALA PESI E' CONSENTITA PER CIRCA 1 ORA .**