



stagione **2019|20**

PISCINA

CORSI DI NUOTO

SOCIETÀ AFFILIATA ALLA



Corsi di acquaticità neonatale (dai 4 mesi a i 4 anni)

Scuola nuoto pesciolini (dai 4 anni)

Corsi di nuoto per bambini, ragazzi e adulti (profondità vasca 3 metri)

Acquasport junior ragazzi e master

(corsi di nuoto avanzati con partecipazione a gare amatoriali)

Corsi di nuoto con avviamento all'agonismo per bambini e ragazzi

Corsi in piscina per gestanti

(preparazione al parto e mantenimento per future mamme)

Lezioni private

Corsi di nuoto per scuole (infanzia, primaria, secondaria)

Nuoto guidato (consigli natatori al nuoto libero)

Nuoto libero (tutti i giorni)





stagione **2019|20**

PISCINA

ACQUAFITNESS



Acqua Dolce "ginnastica in acqua a bassa intensità"

NEW

Acqua Suspension

NEW

(Acqua Gym in acqua alta)

Acqua Surfit

AcquaFit

Acquagym

Acquabike

Acqua Movidia

Acquacircuit

Acquantalgica

(condotta da fisioterapista)

Acqua Pilates



CENTRO SPORTIVO LA SALLE-FILIPPIN SSDRL

Via Cardinal La Fontaine 2 - 31017 Paderno del Grappa

Tel. 0423 932170 - centro sportivo@filippin.it - www.filippin.it