

# La Salle International Campus

Centro Sportivo

NOVITÀ corsi adulti e teenager



**+ NUOVA SALA PESI**

**+ ACQUA SURFIT**

**+ ZUMBA STRONG**



**+ FIT BOXE**

**+ FUNCTIONAL CROSS**  
(nuovo corso funzionale)

**+ KETTLEBELL ADVANCED**

**+ GINNASTICA DOLCE ANZIANI  
AL MATTINO**

**+ RIABILITAZIONE IN ACQUA**



# TUTTI I NOSTRI CORSI

**NUOTO** **FIN**  
**VENETO**



Società affiliata alla F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto)

- Acquaticità (in acqua dai 4 mesi)
- Corsi nuoto per bambini, ragazzi e adulti
- Acquasport junior ragazzi e master (corsi di nuoto avanzati)
- Corsi di nuoto con avviamento all'agonismo per bambini
- Corsi per gestanti
- Lezioni private
- Corsi nuoto per scuole (infanzia, primaria, secondaria)
- Nuoto guidato
- Nuoto libero

## ACQUAFITNESS

- Acqua Surfing
- Acquafit
- Acquagym
- Acquabike
- Acqua Movidia
- Acquacircuit
- Acquacircuit
- Acqua Pilates

## FITNESS & MORE

- Zumba Strong
- Fitboxe
- Functional Cross
- Pilates e Pilates Personal
- Total Body
- Kettlebell Advanced
- Step & Tone
- Ginnastica dolce e posturale
- Kardio Kombat
- Gym Giocando (giocomotricità per bambini dai 4 ai 7 anni)
- Corso Multisport (motoria e sport dagli 8 ai 13 anni)
- Corsi pre e post parto in palestra
- Zumba Kids



## PER BAMBINI

Corsi di tennis, basket, pallavolo, rugby

## E INOLTRE

CONSULENZA ALIMENTARE  
CON ANALISI CORPOREA

CONSULENZA CON FISIOTERAPISTA  
(massaggi, riabilitazione post infortuni  
e interventi in acqua e in sala)

GYM BIRTHDAY  
(feste di compleanno con giochi,  
sport e animazione)

SAUNA

AFFITTO STRUTTURE  
(palestre, palazzetto, campi, piscine)

## SALA PESI

Nuova sala pesi con programmi  
specifici e personalizzati  
Personal trainer

DOMENICA 16 SETTEMBRE

**FESTA DELLO SPORT**

**INAUGURAZIONE  
SALA FITNESS**

